

➤ **1時間でわかるADL動作分析**

歩行：立脚期

～動作分析 見ているポイントとは～

- 1. 立脚期とは**
- 2. 立脚期に必要な要素**
- 3. 臨床での評価の視点**
- 4. 立脚期に対するアプローチ**

講師：脳外臨床研究会 作業療法士 山本秀一郎



歩行立脚期の評価

立脚期の難しさは

①歩行を歩行で変えられない

②意識しづらい

何を評価すればいいのか？



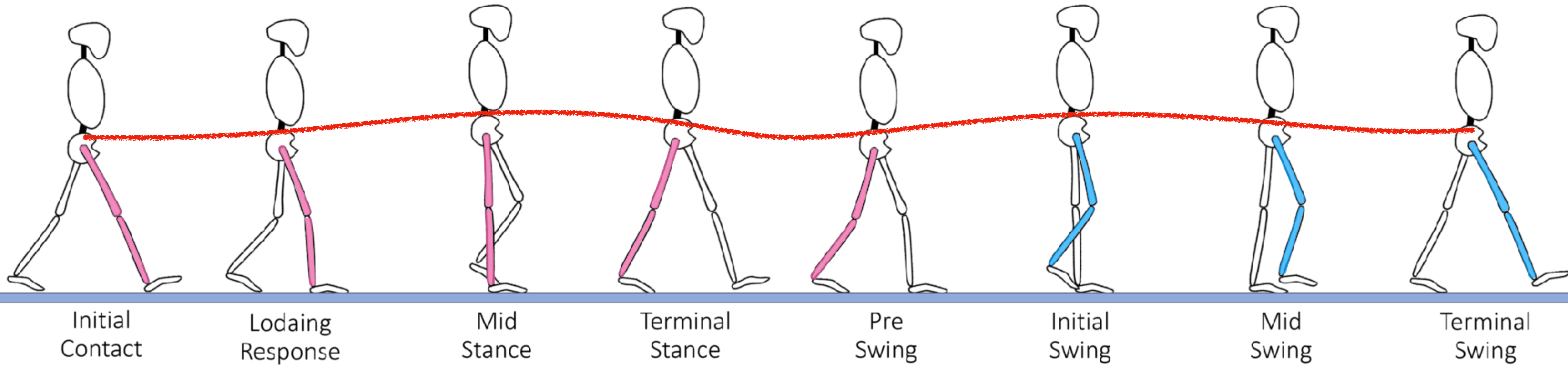


人はどうやって移動するの？

歩行

立脚相

遊脚相



衝撃
吸収

重心
持ち上げ

重心
保持

減速

前方
推進力

下肢の
持ち上げ

下肢の
振り出し

接地準備

歩行立脚期の評価

結論

立脚期 = 立位姿勢

立位姿勢を見たら立脚期はわかる

歩行立脚期の評価

脳卒中の立脚期はどちらのイメージ？



歩行立脚期の評価

脳卒中の立位はどちらのイメージ？





下肢の
振り出し

接地準備

衝撃
吸収

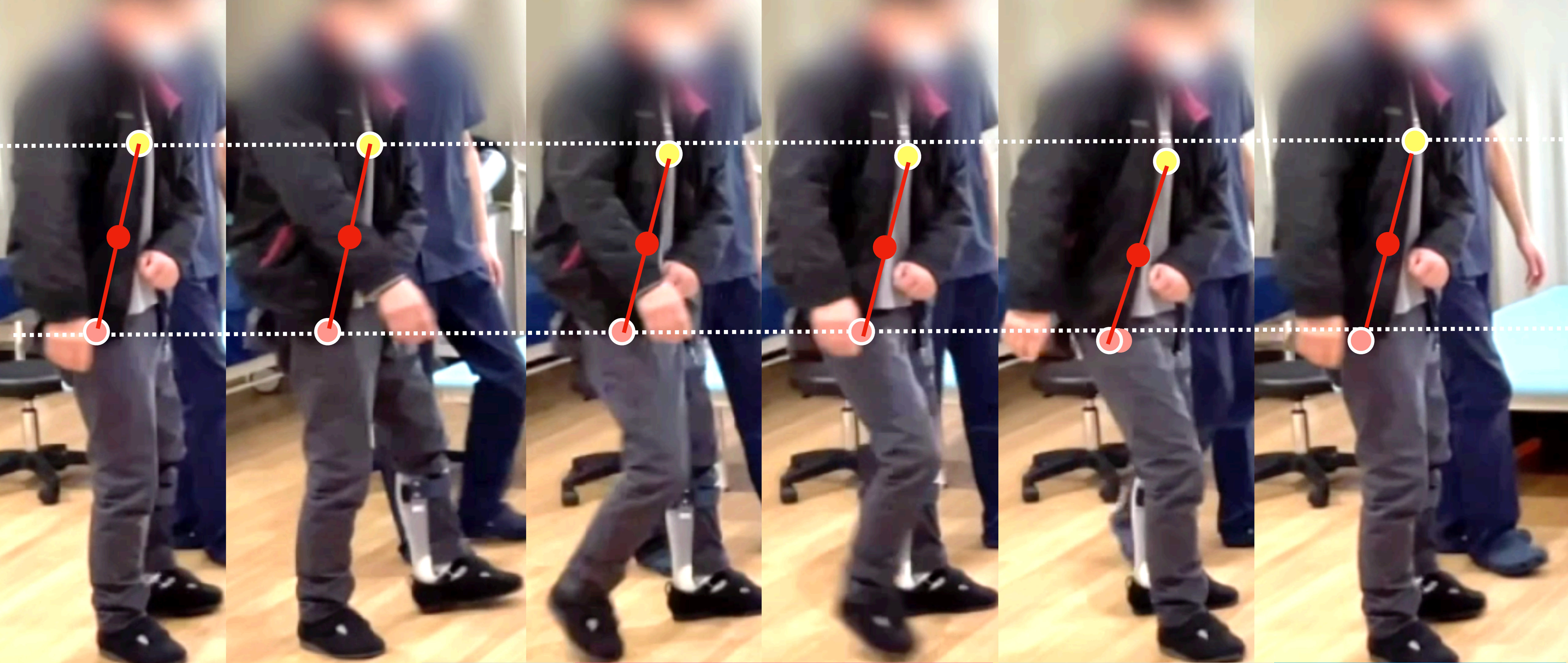
重心
持ち上げ

重心
保持

減速

前方
推進力

下肢の
持ち上げ



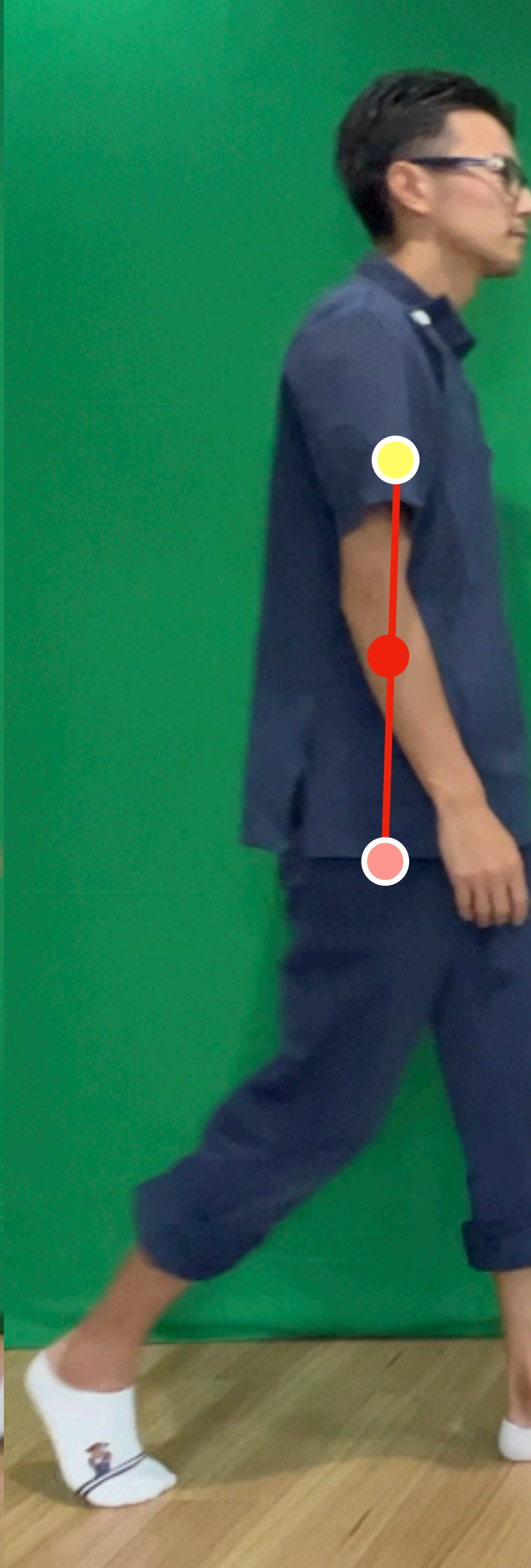
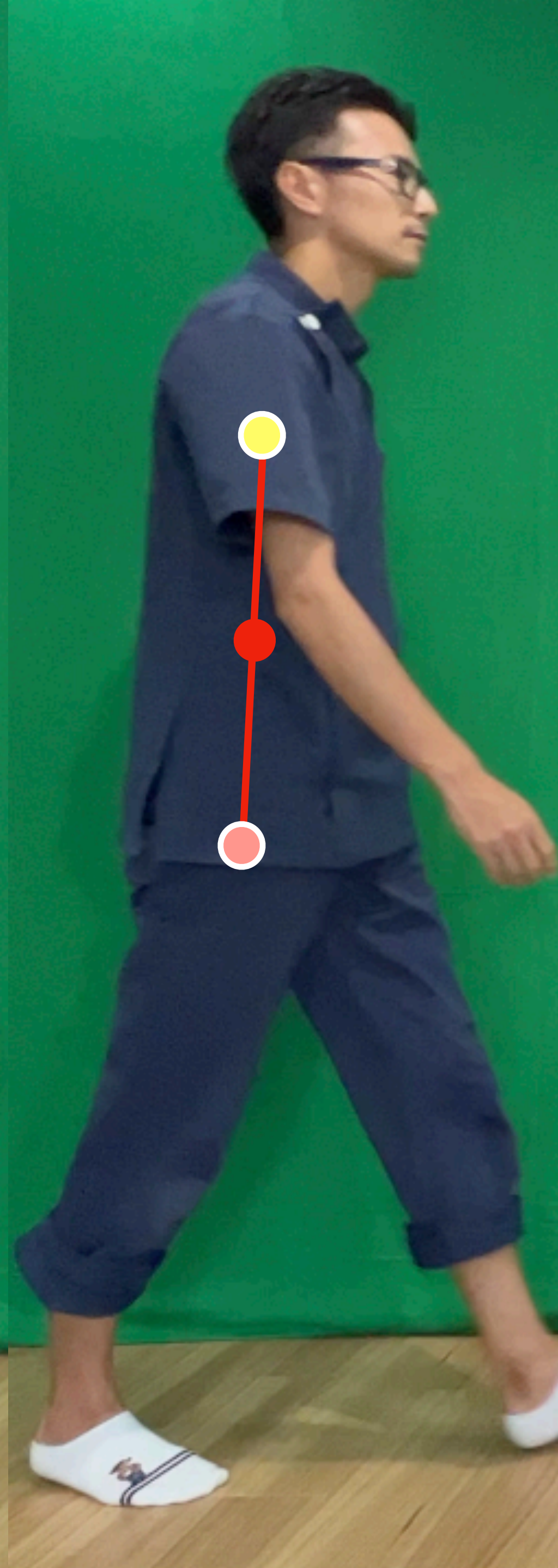
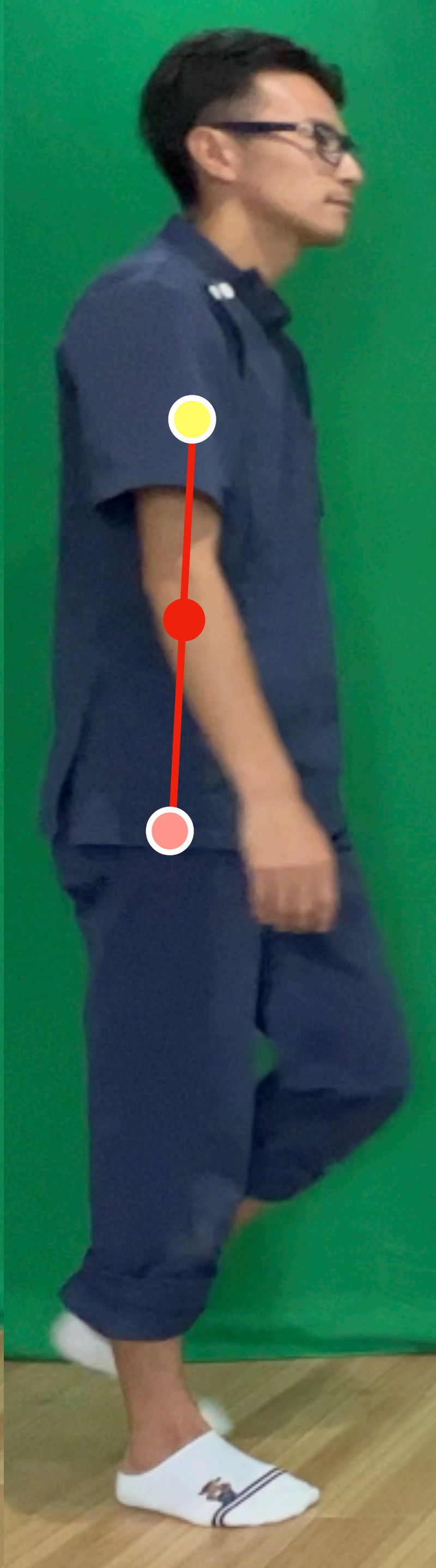
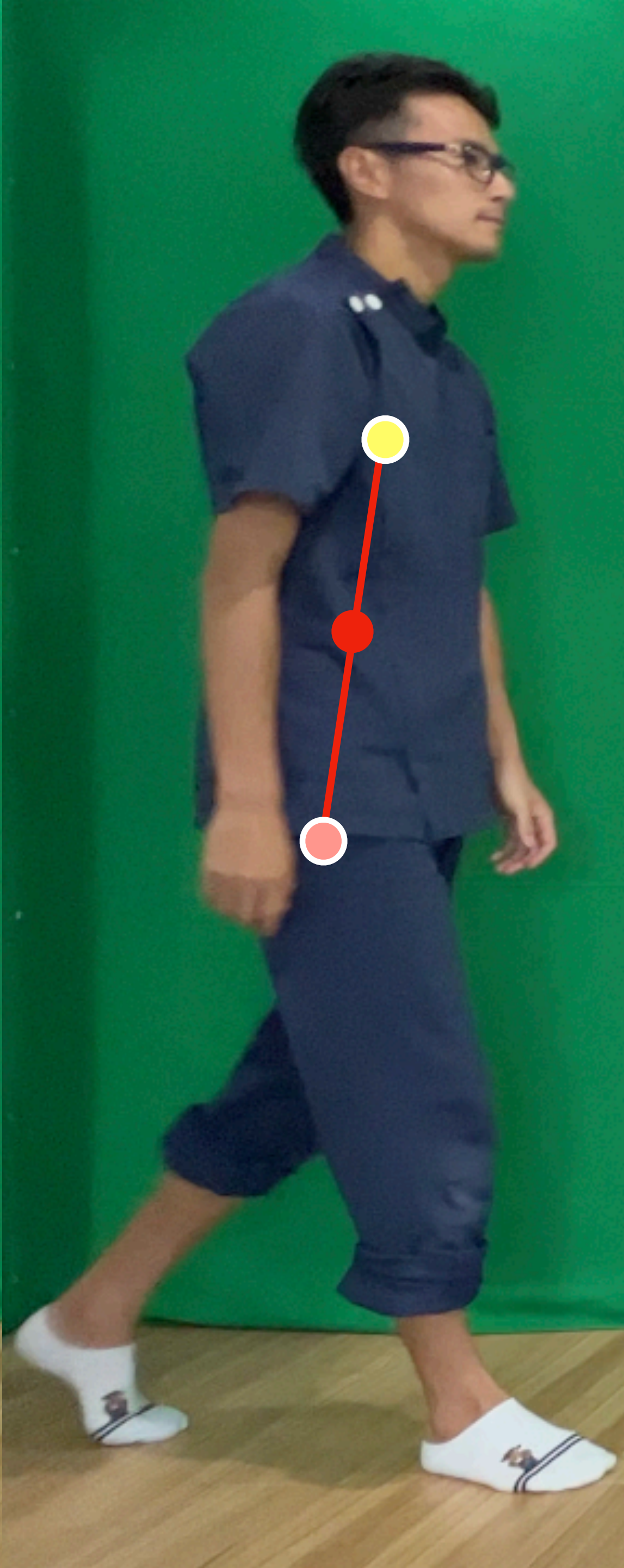
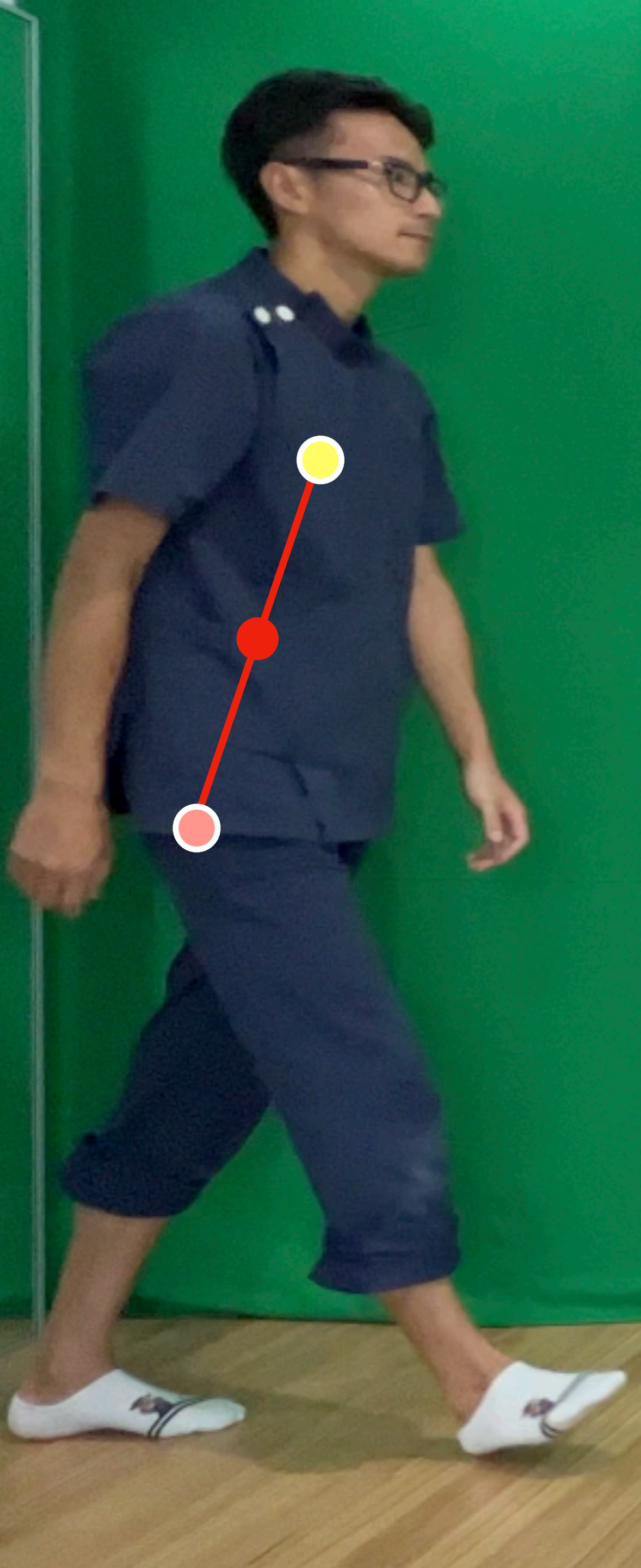
随意運動の問題

バランス

筋緊張の問題

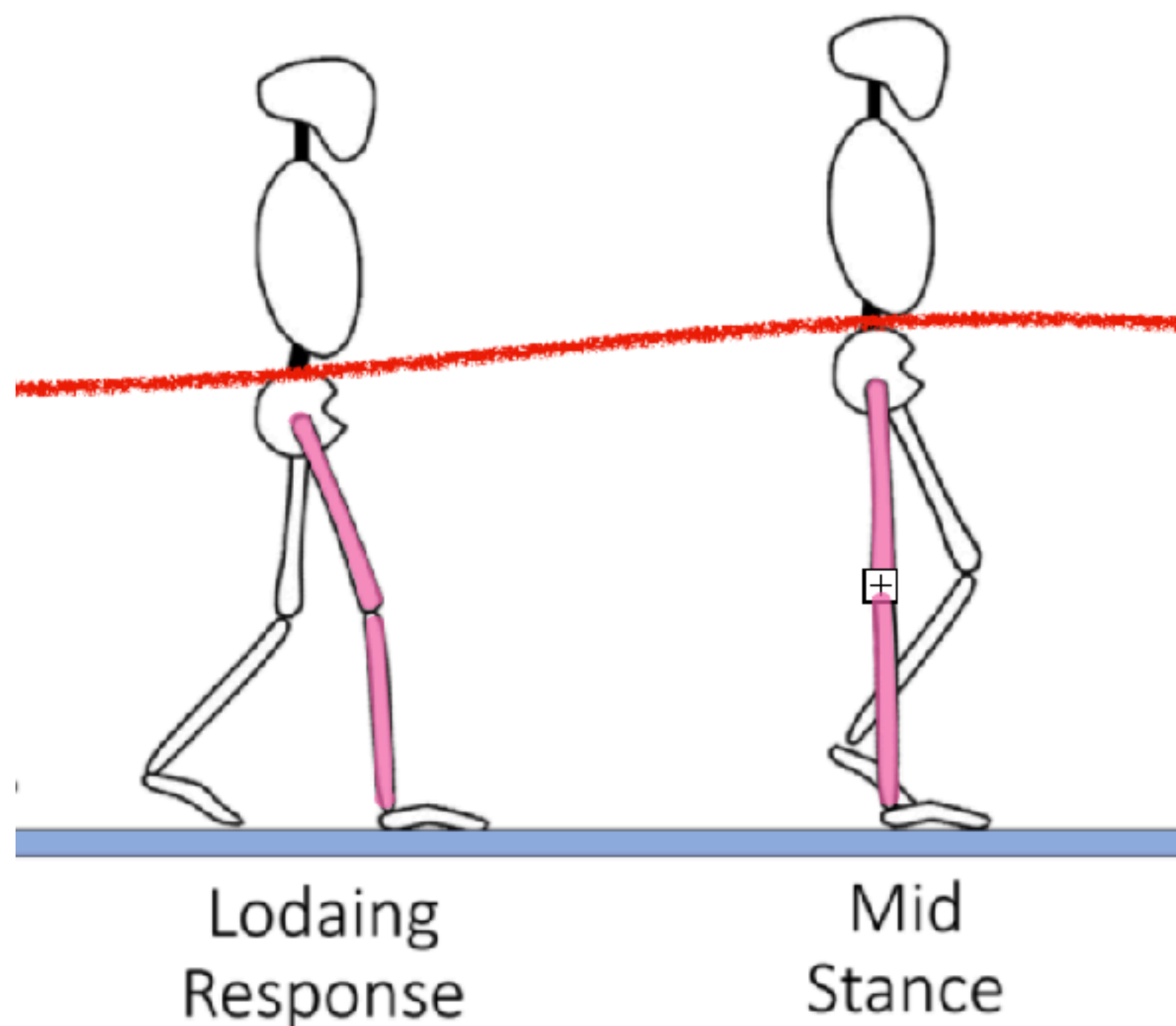
バランス

随意運動の問題



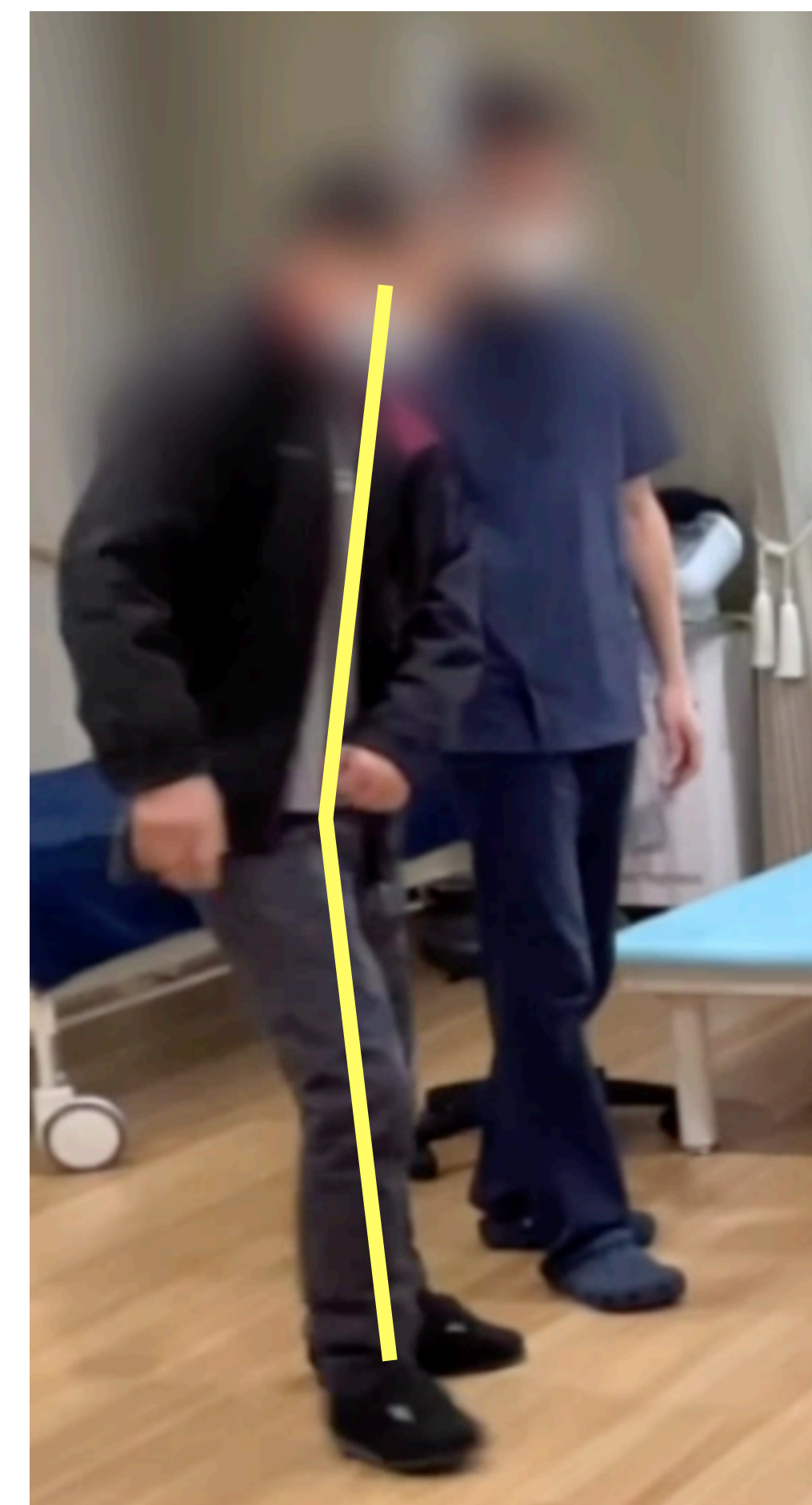
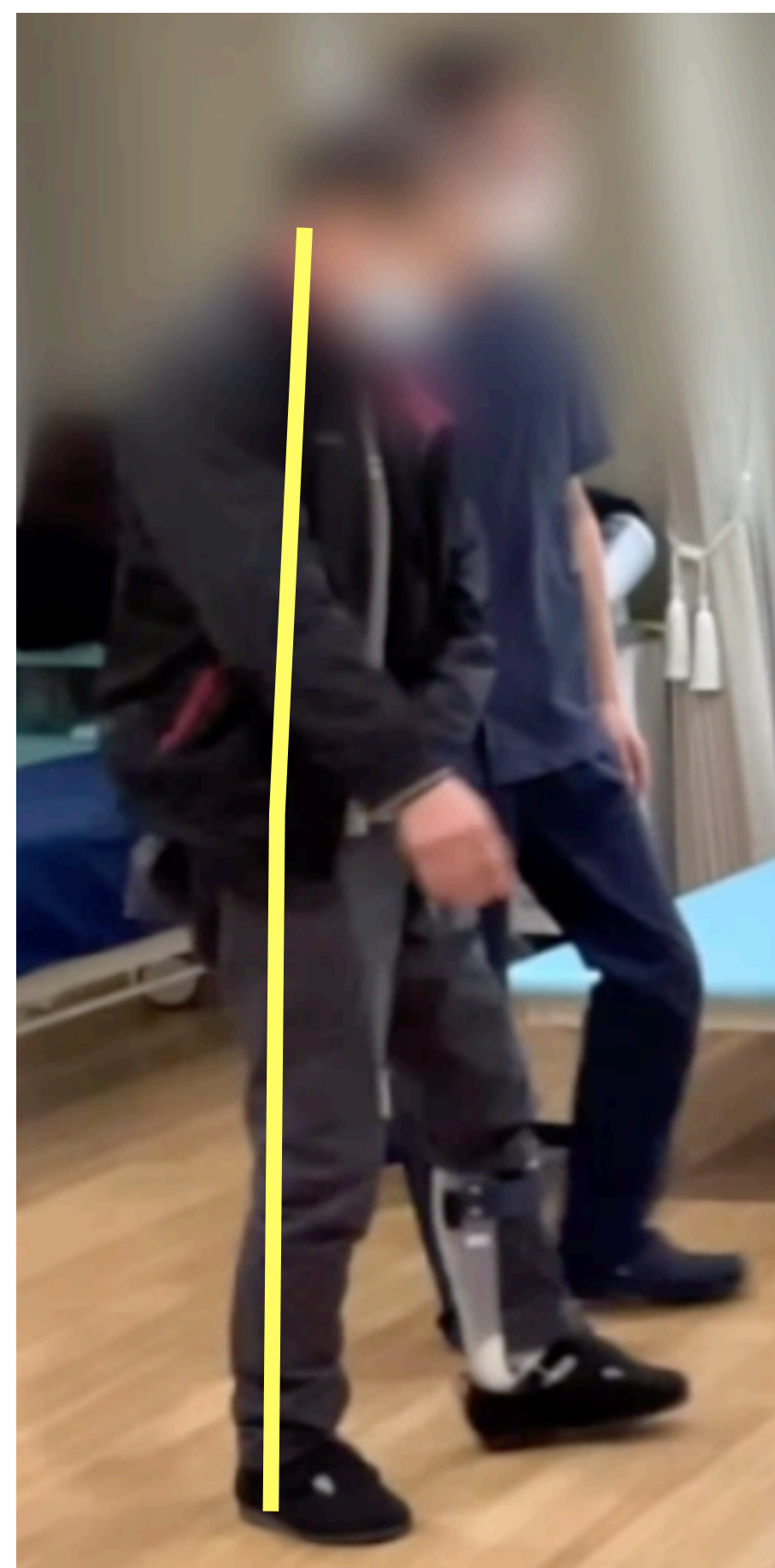
問題点は何か？

- ①Mid Stanceの際の姿勢がLodaing Responseと同じ
(Mid Stanceの際に、お尻が引けてしまう)



重心
持ち上げ

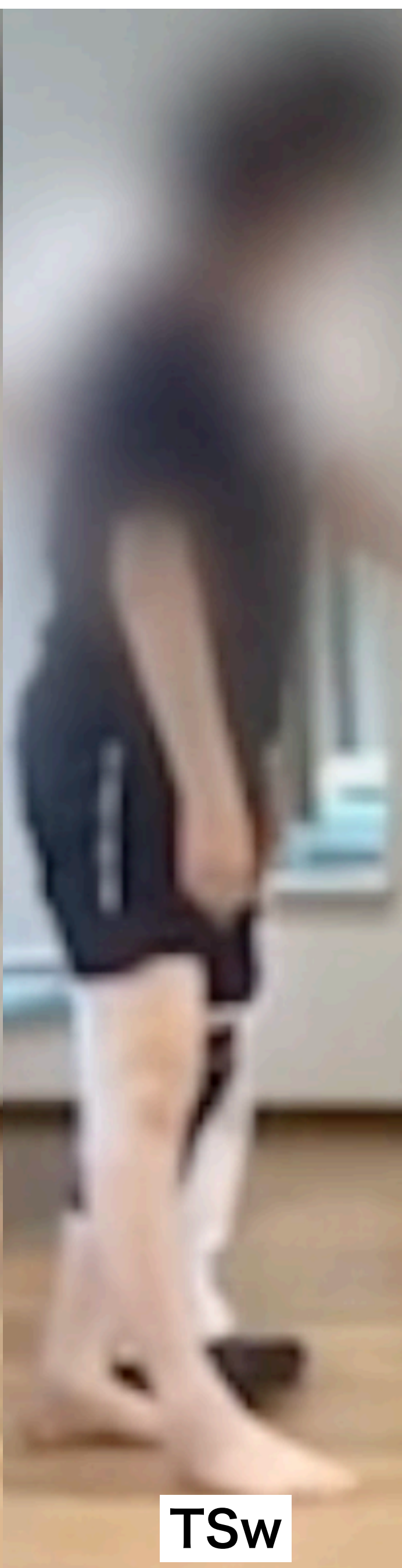
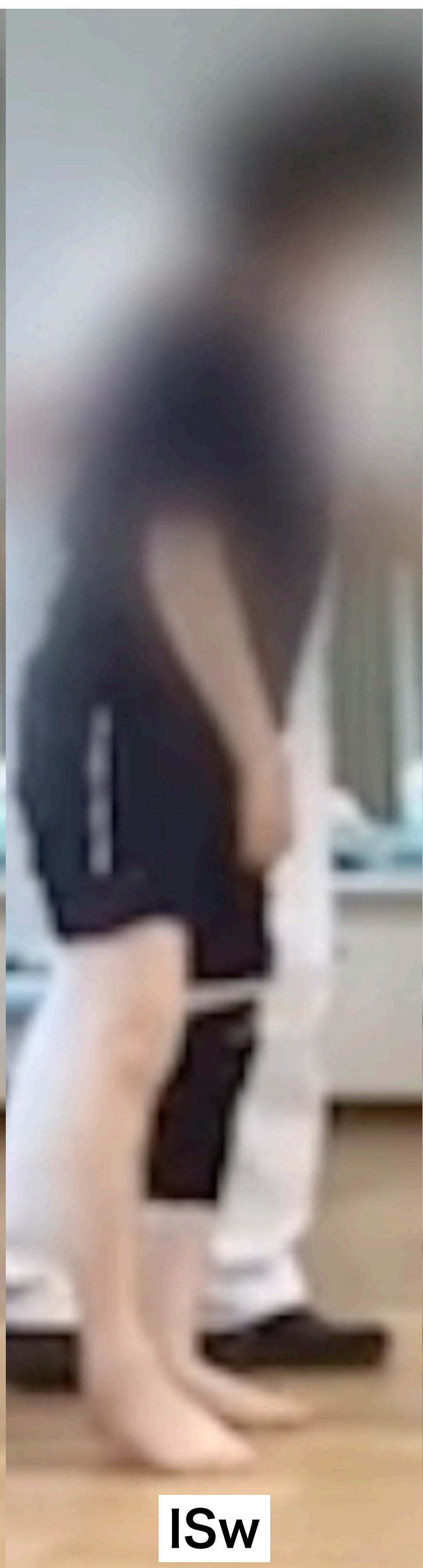
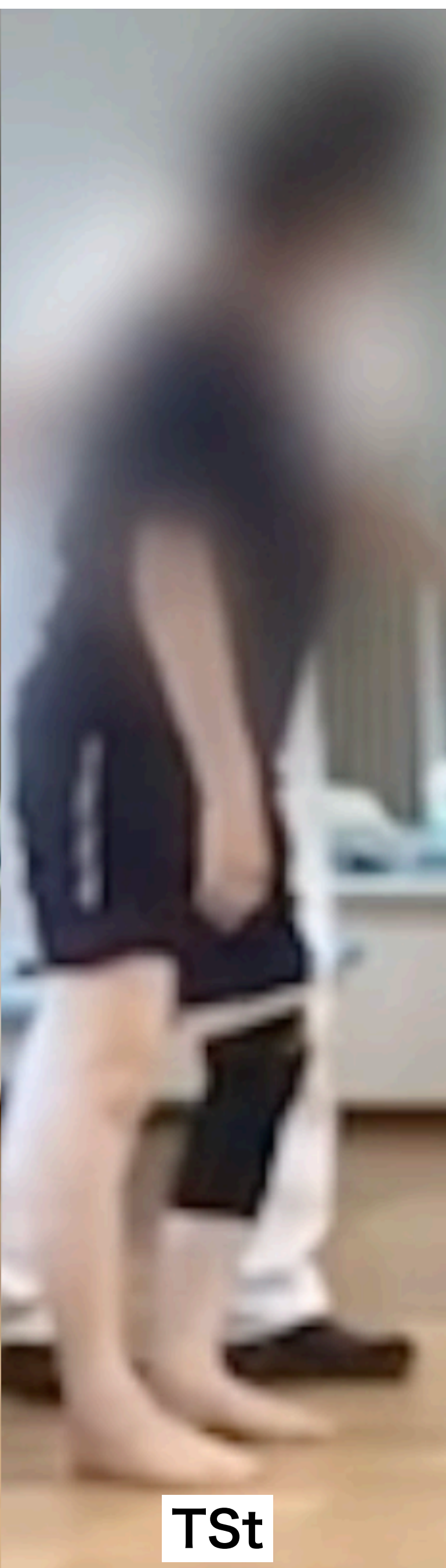
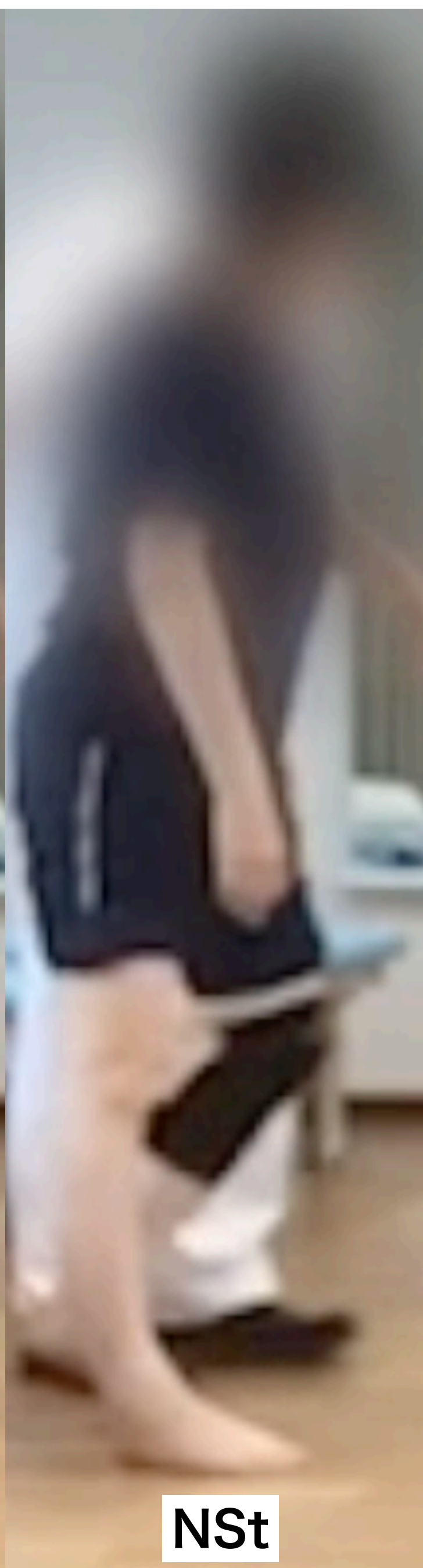
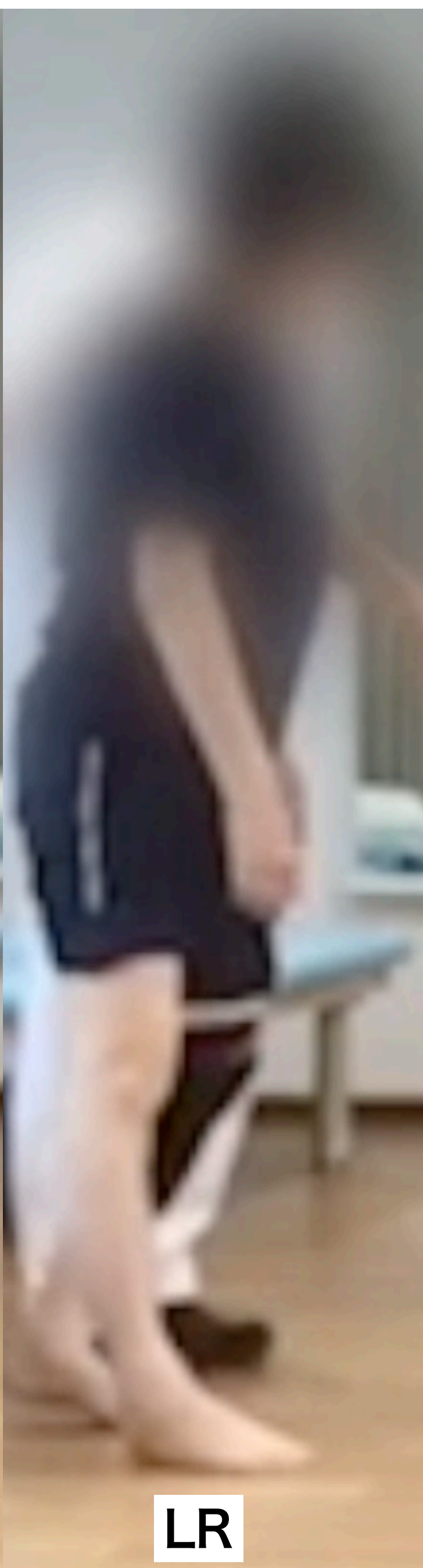
重心
保持

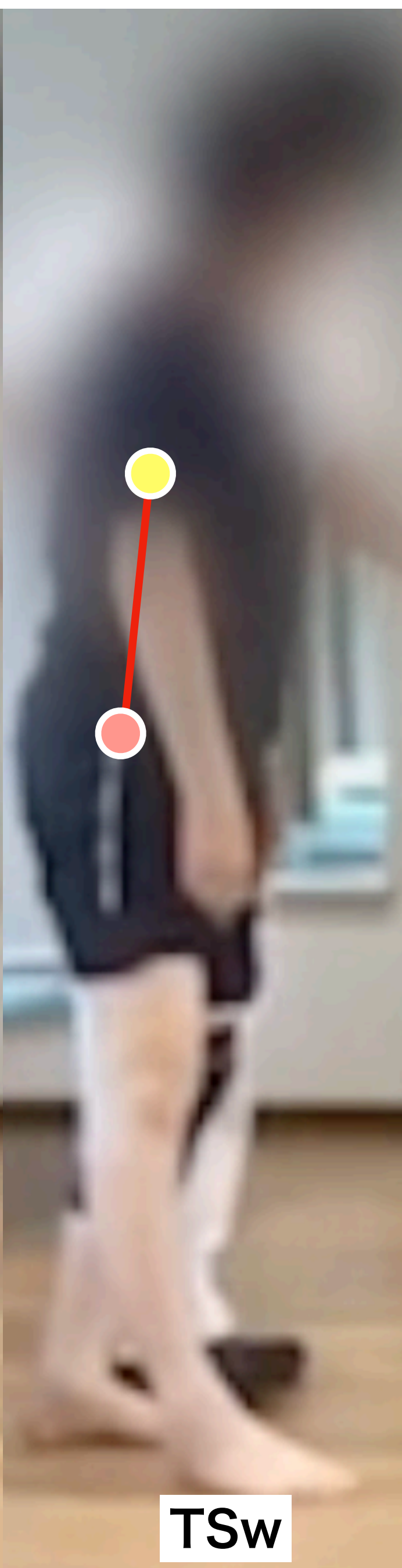
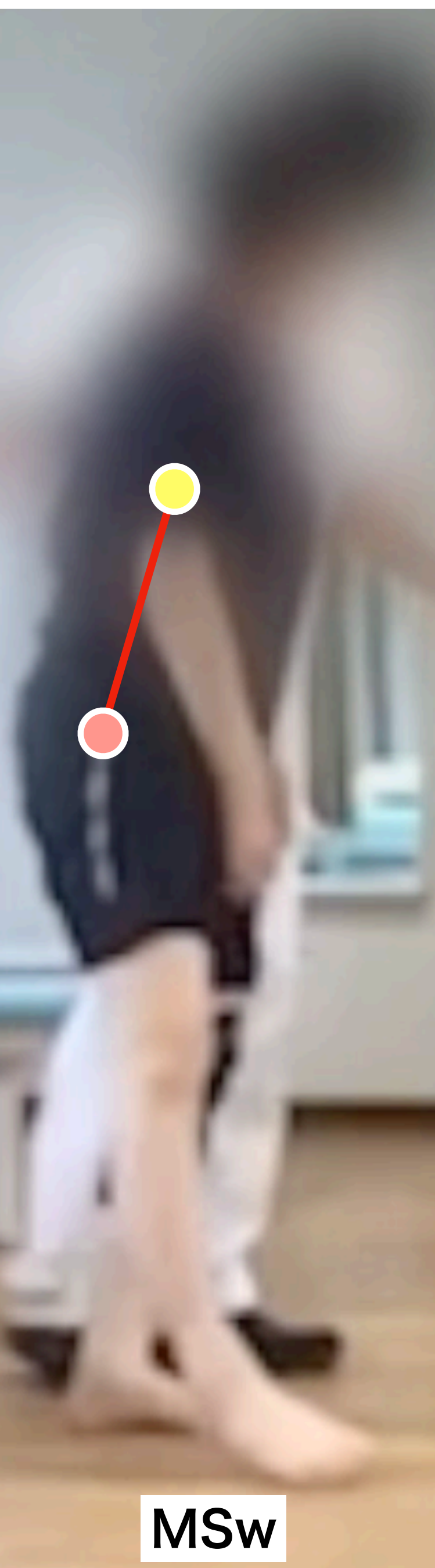
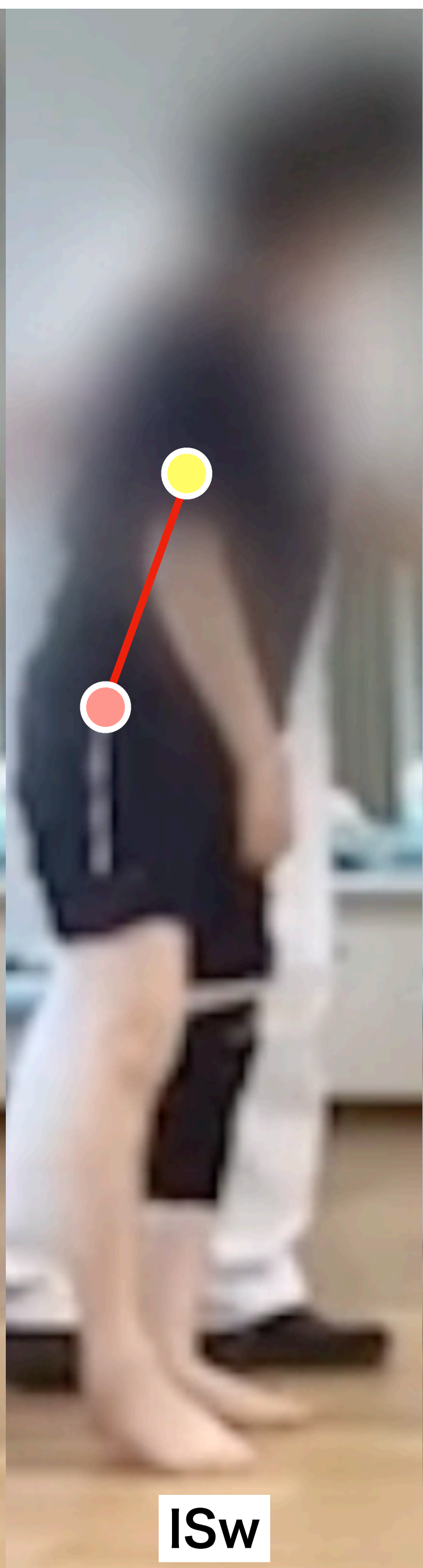
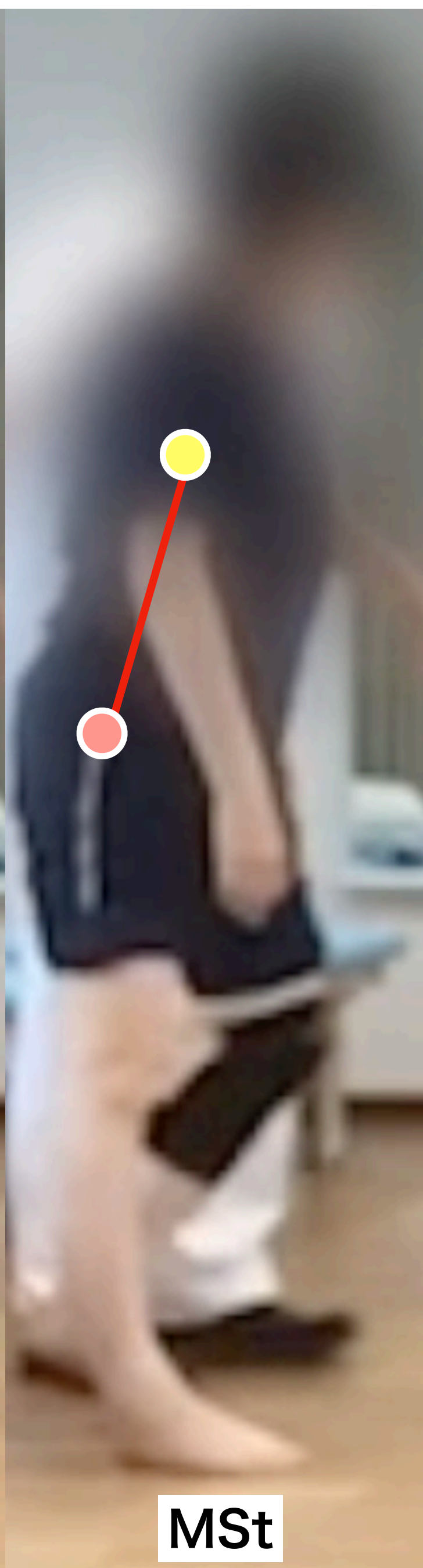
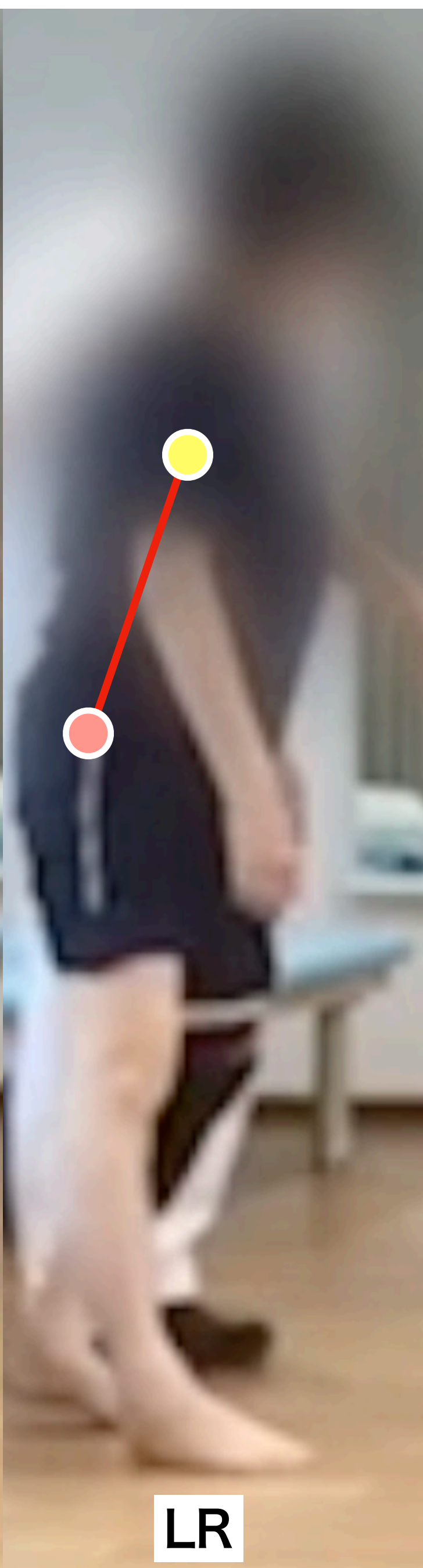
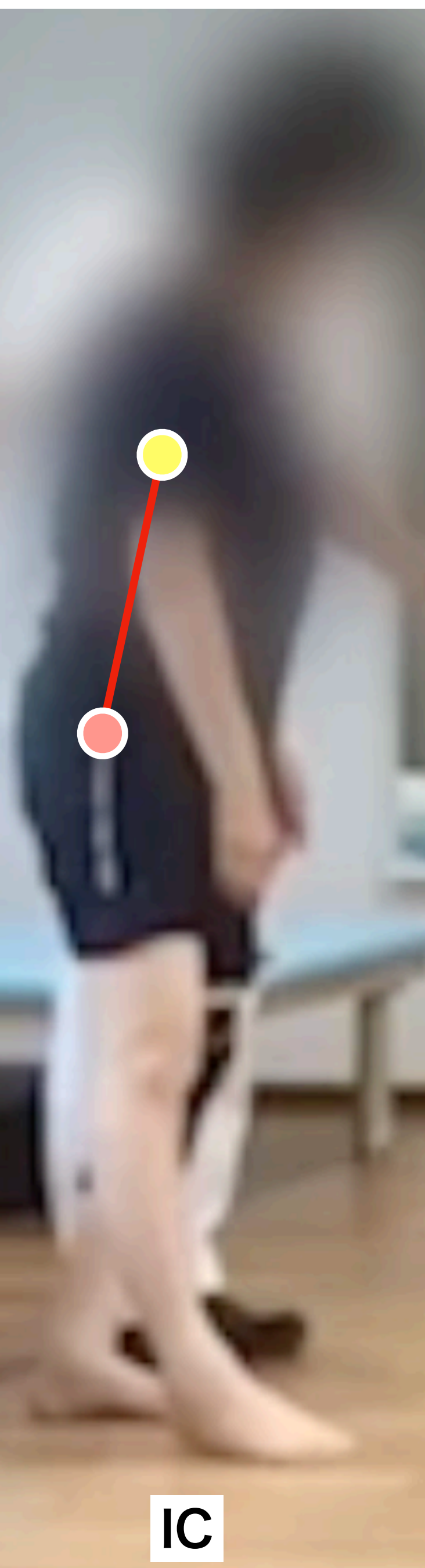


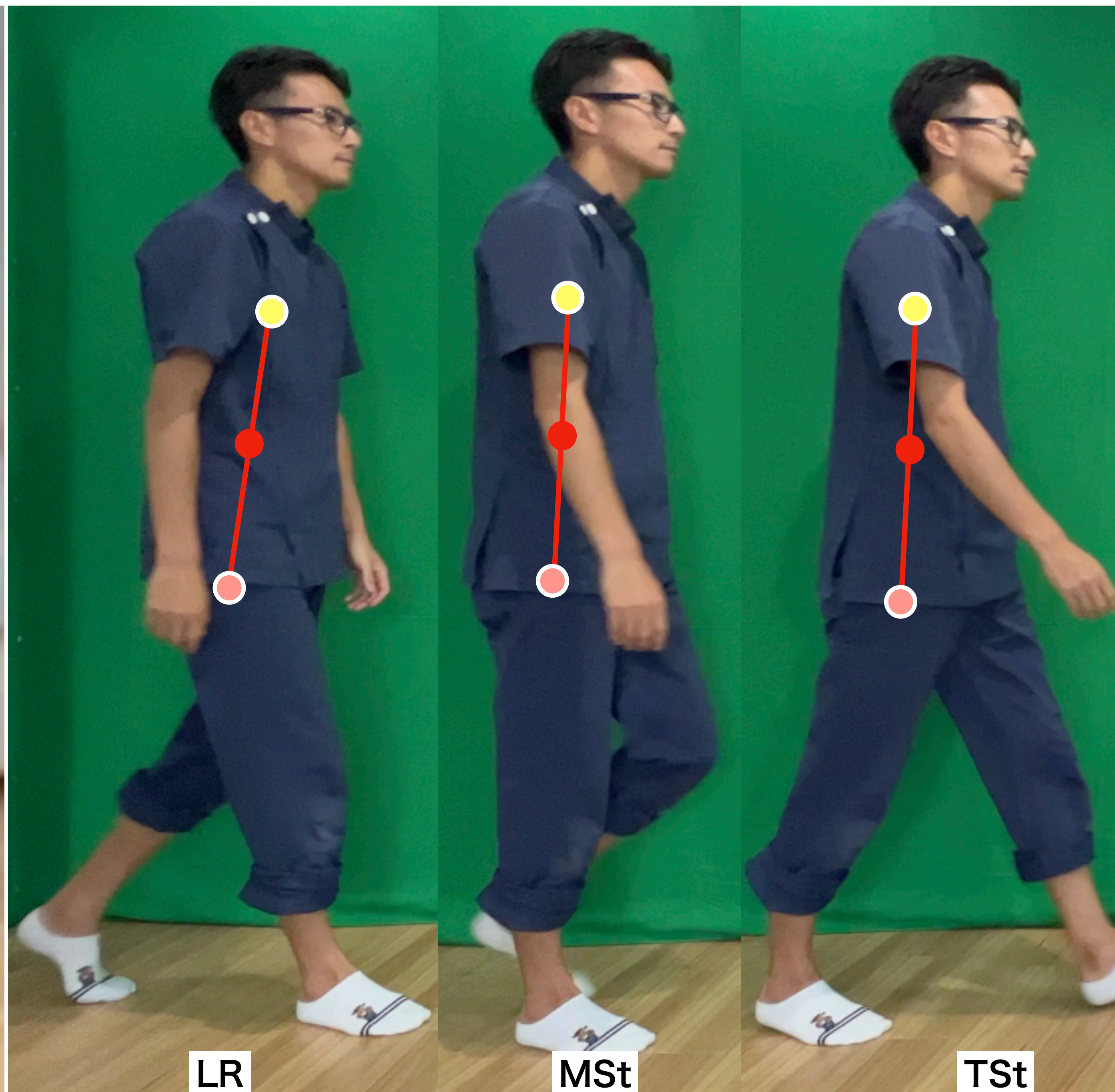
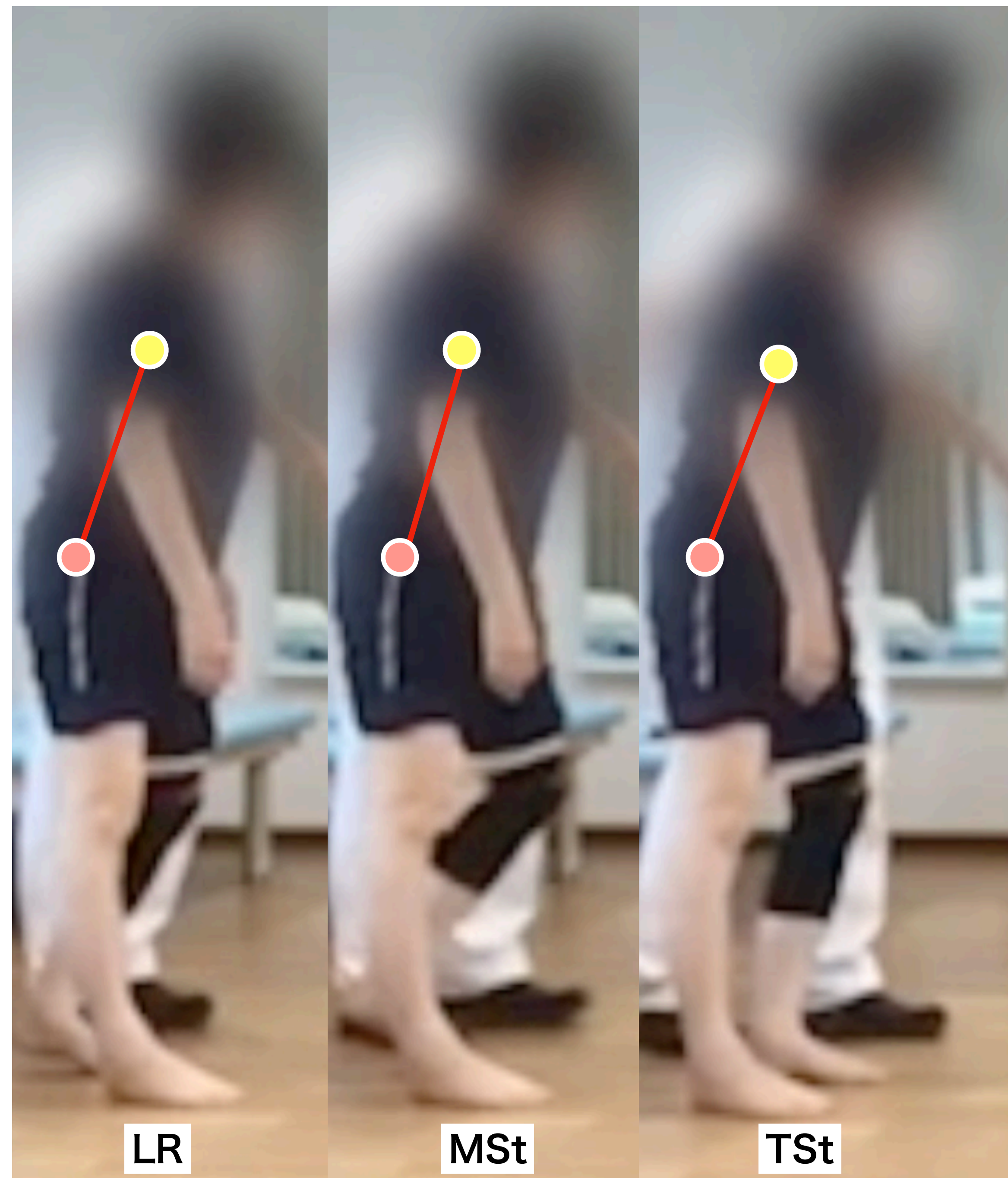




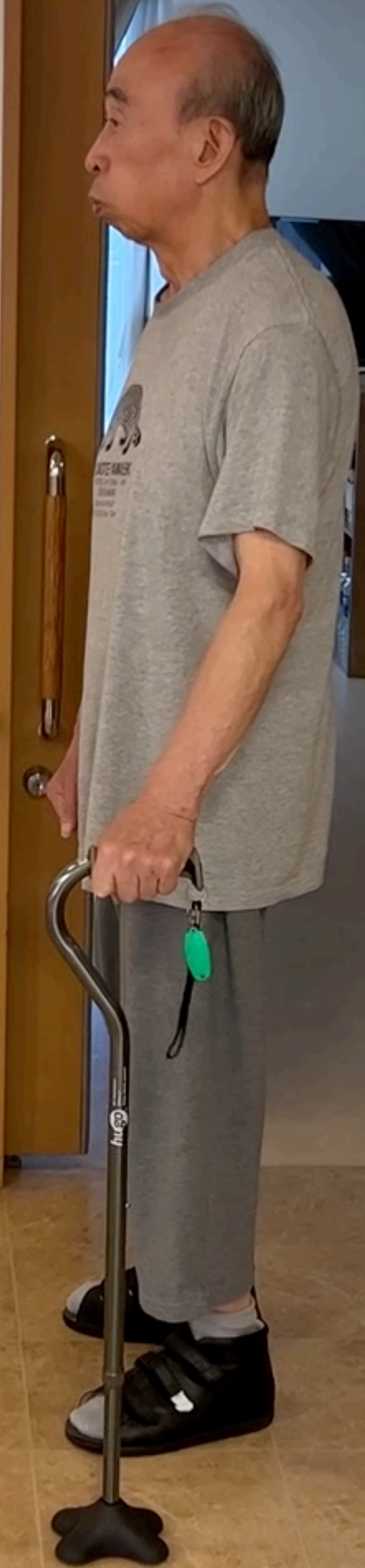








令和6年
7月11日(木)

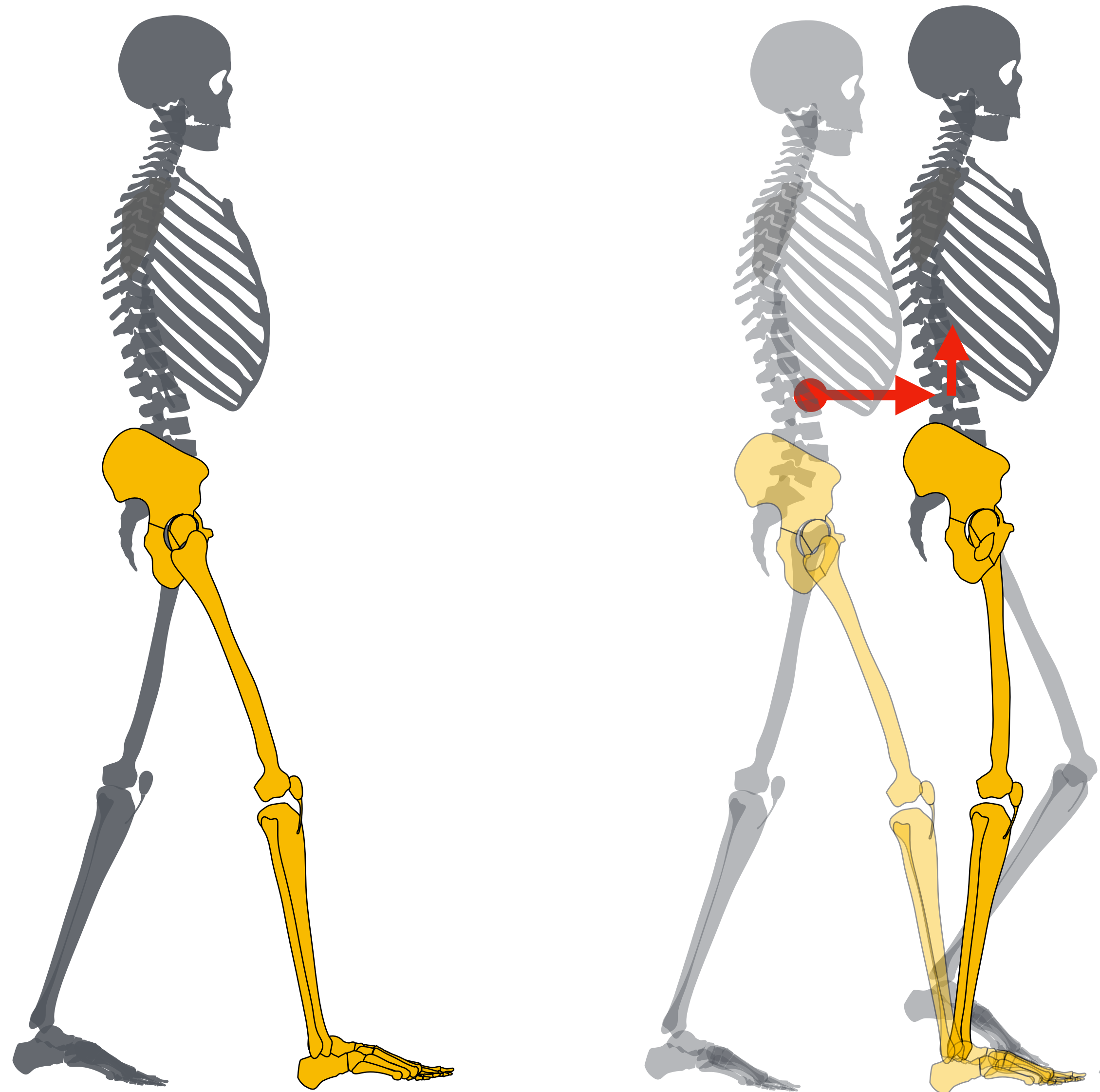


立脚期の荷重は？

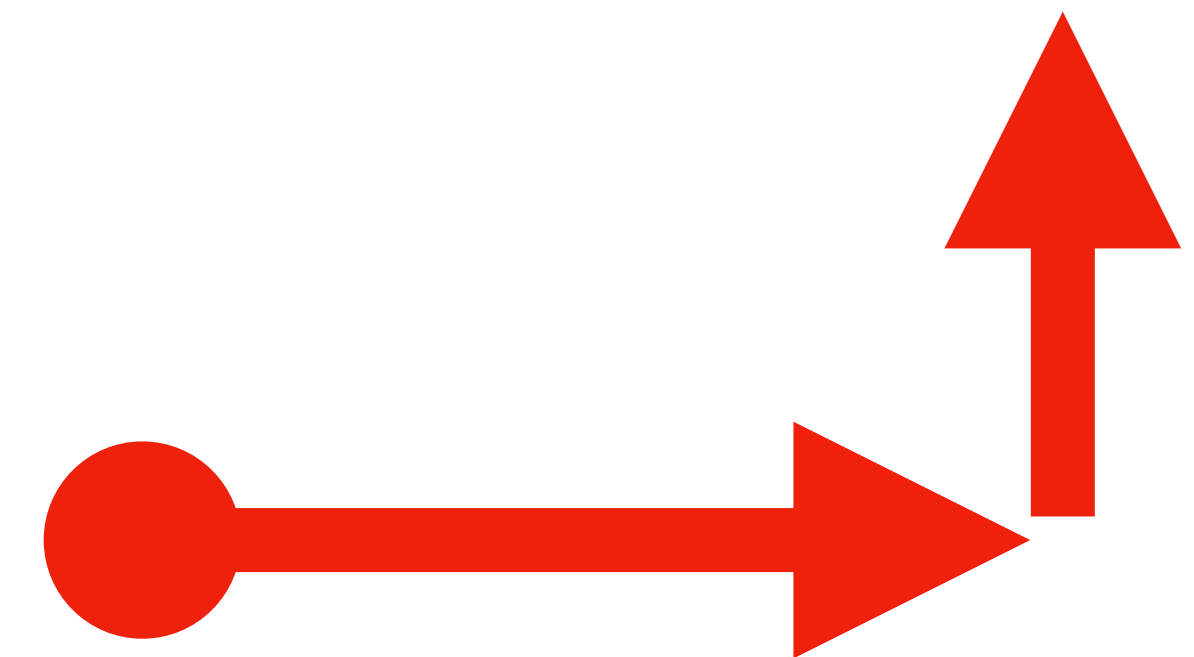
立脚期の姿勢はわかった→荷重が問題なんでしょ？→立位で荷重練習しよう!?

立脚期の荷重はどう見ればいいのか？

立脚期の荷重はどう見れば？



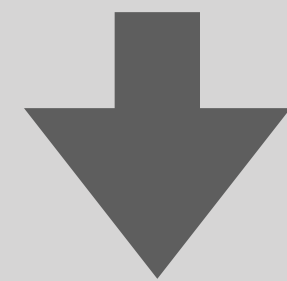
この重心移動
何かに似ていませんか？



立ち上がり

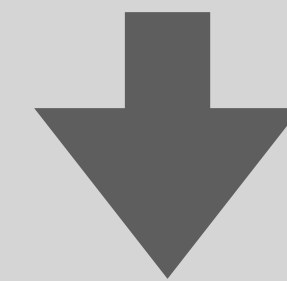
質問：立ち上がりとどんな部分が似ているの？

手すりを持って立つ人
(引き込み)



平行棒歩行
(引き込みが必要)
重心移動が必要

杖やアームレスト
(押し込み)



杖歩行
(押し込みが必要)
体幹の支持が必要

麻痺側への荷重と立ち上がり

どんな風に荷重していますか？



麻痺側への荷重と立ち上がり

どんな風に荷重していますか？

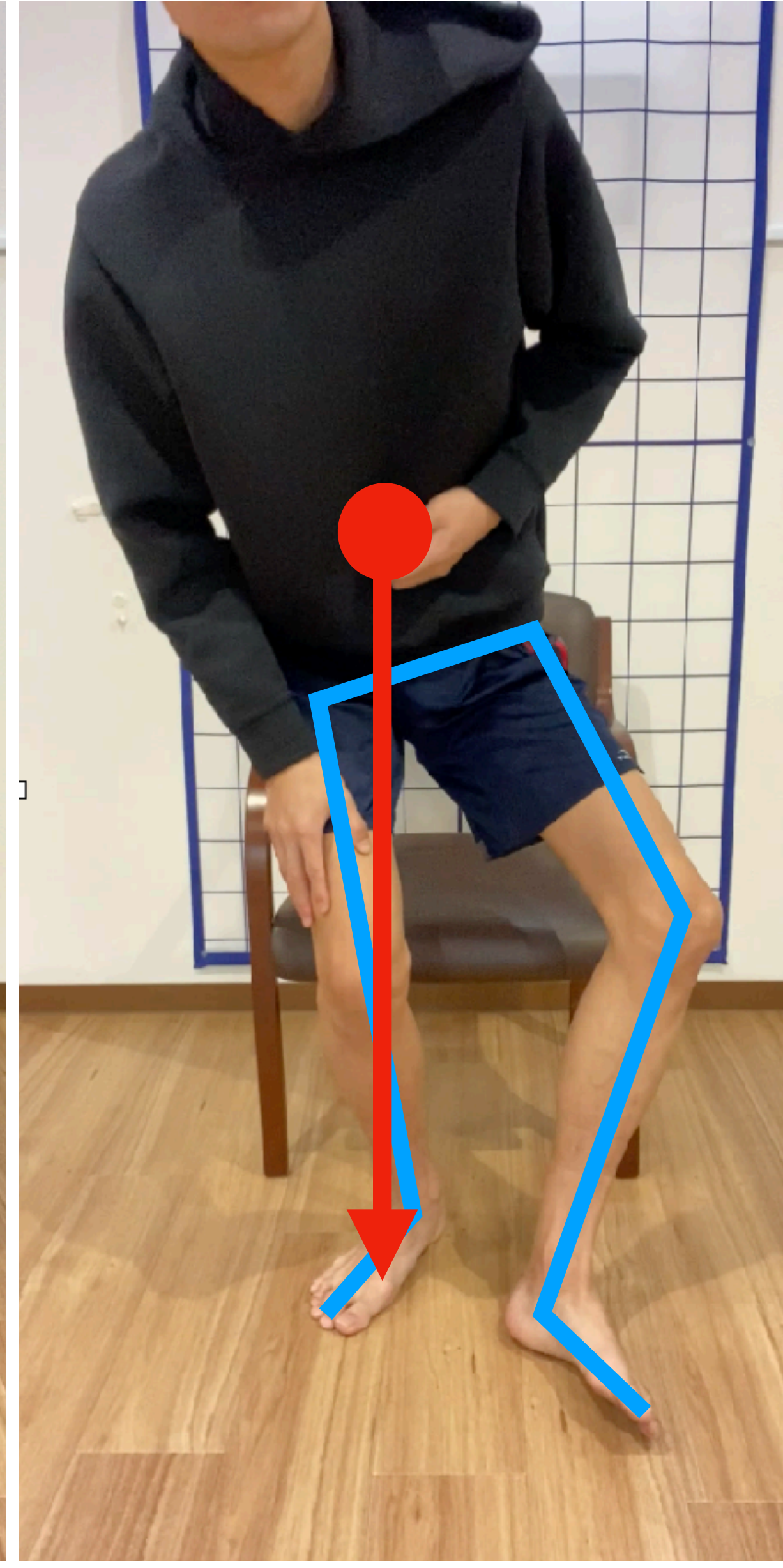
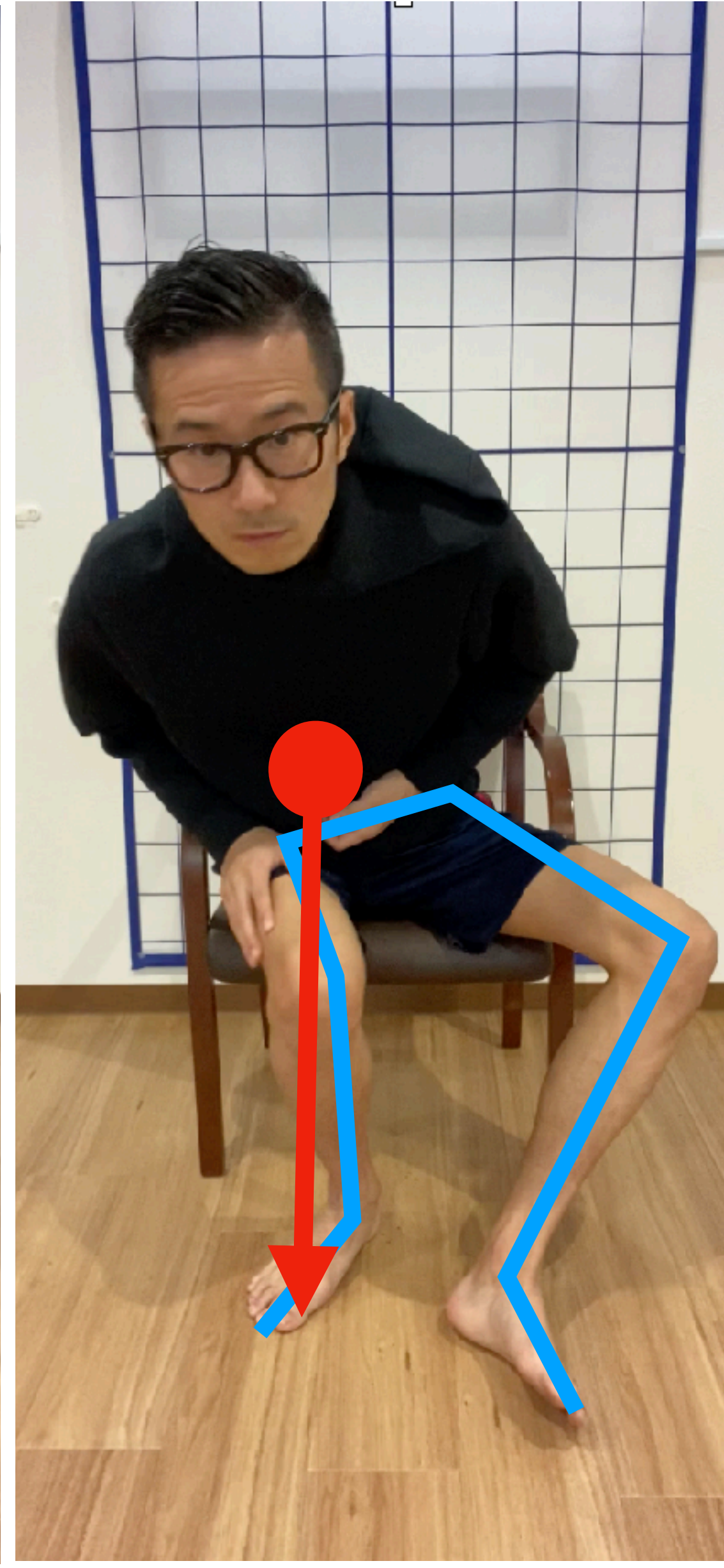
- ①麻痺側へ荷重しない
- ②荷重は小指側（外側）
- ③下腿は外旋位で設置
- ④股関節には荷重しない
- ⑤バックニーでロック



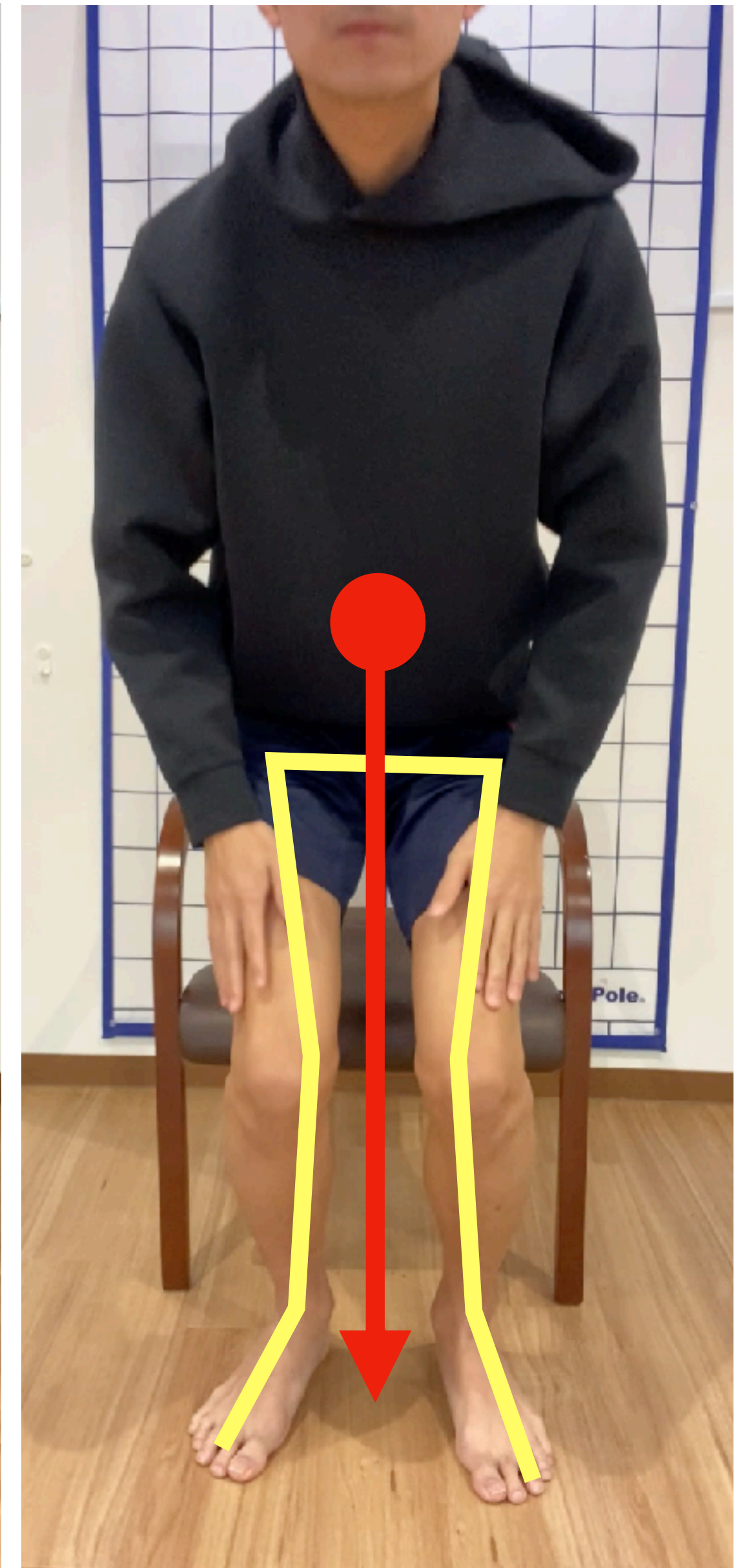
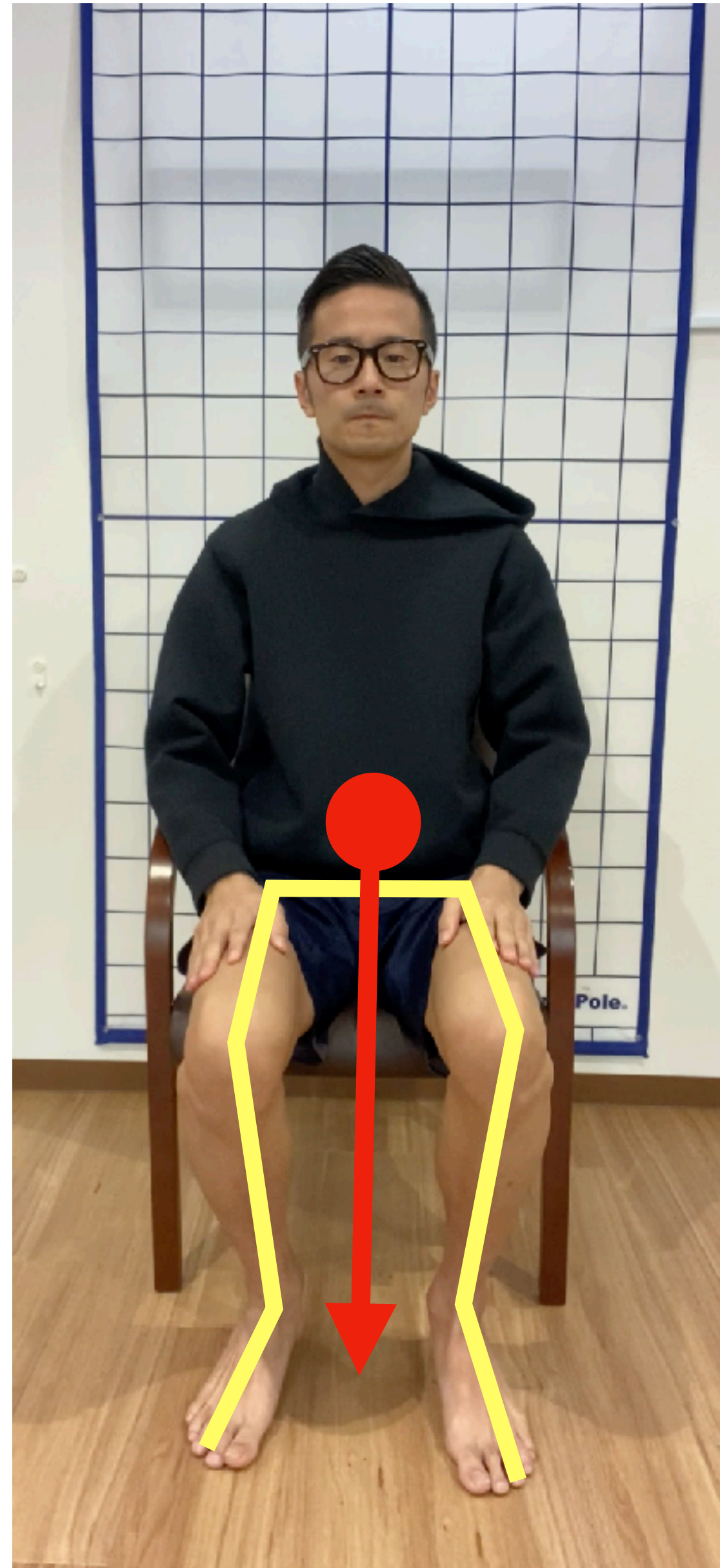


立脚期は立ち上がりで作る

立ち上がりと支持面



立ち上がりと支持面



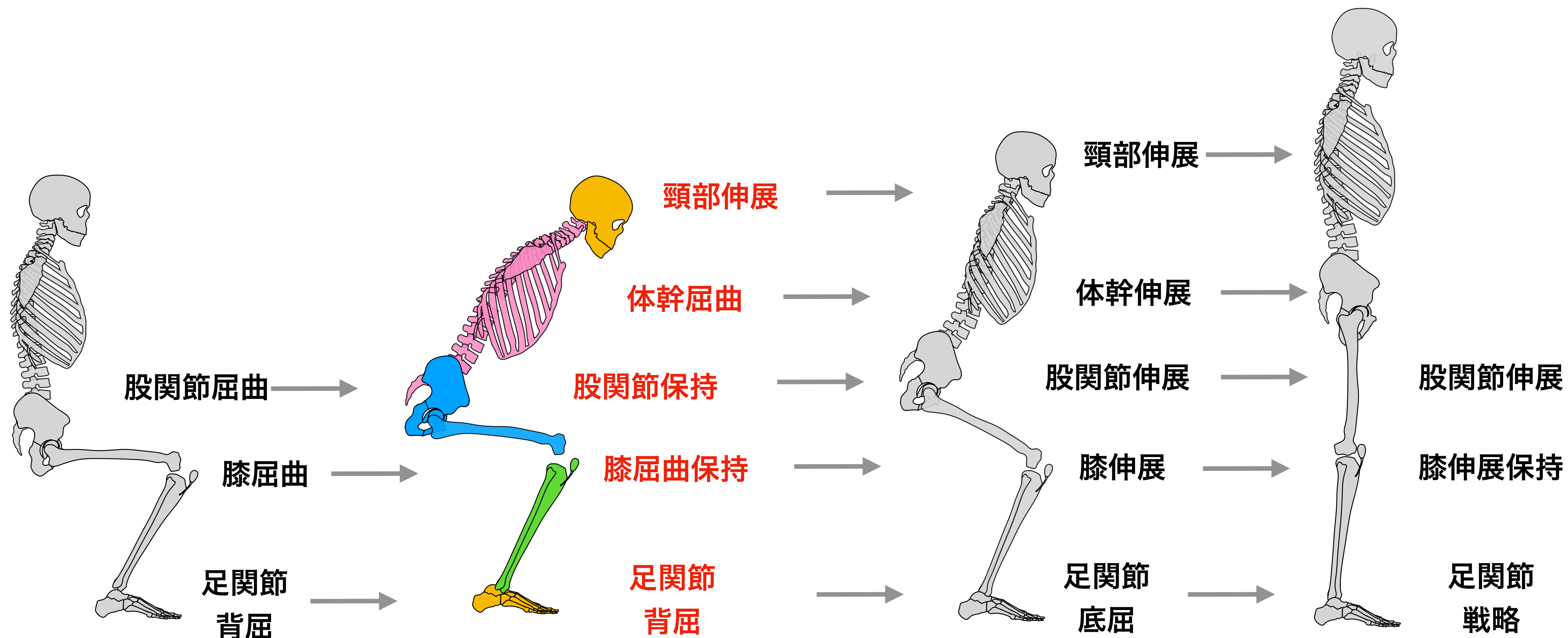
立ち上がりと歩行の関係

座位～屈曲相

臀部離床

伸展相

立位







➤ **知識と臨床を繋ぐ症例検討**

症例検討会①

～症例から明日に繋がるヒントを探す～

- 1. 分析チャートの記入**
 - 2. 問題点の仮説の立て方**
 - 3. 目標設定とは**
 - 4. 評価とアプローチの視点**
-

日時：2023年5月26日（金）20：00～

講師：脳外臨床研究会

作業療法士 山本秀一郎

オンライン
サロン

VIP

会員限定
セミナー

1時間でわかる
臨床でしか使えない

脳画像の見方

歩行と脳画像

歩行周期と脳の機能とは？



講師 山本秀一郎

➤ 1時間でわかるADL動作分析

基本動作：立ち上がり

～動作分析 見ているポイントとは～

- 1. 立ち上がりとは**
- 2. 立ち上がりに必要な要素**
- 3. 臨床での評価の視点**
- 4. 立ち上がりに対するアプローチ**

講師：脳外臨床研究会 作業療法士 山本秀一郎

